**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**Formy sprawdzania wiedzy i umiejętności**

1. Sprawdziany umiejętności i sprawności ruchowych są obowiązkowe. Zakres materiału z jakiego uczeń będzie oceniany jest mu przedstawiony na zajęciach poprzedzających sprawdzian oraz na zajęciach doskonalących.

2. Uczeń zobowiązany jest przynieść ze sobą na każde zajęcia strój sportowy: obuwie, koszulkę, spodenki, dres- w zależności od pogody i specyfiki ćwiczeń.

3. Uczeń na czas lekcji zdejmuje wszelkie ozdoby ( kolczyki, bransoletkę, zegarek), włosy powinny być związane. Nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności za pozostawioną biżuterię , telefon lub kosztowności.

4. Za godne reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych uczeń otrzymuje cząstkową ocenę celującą lub bardzo dobrą.

5.Uczeń może otrzymać ocenę za aktywność na lekcjach wychowania fizycznego(pozytywną i negatywną).Przy ocenie możliwe jest stosowanie znaku (+) i (-),nie stosuje się wagi oceny.

**Zasady nadrabiania zaległości i poprawy ocen (w związku z nieobecnością)**

8. Uczeń ma prawo trzy razy w semestrze (chłopcy), (dziewczęta raz w semestrze) zgłosić nieprzygotowanie do zajęć lekcyjnych .Za każdym następnym nieprzygotowaniem /nie uczestnictwem uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną. Dziewczęta jeden dzień w miesiącu zgłaszają niedyspozycję- mają prawo nie ćwiczyć na zajęciach. W każdym następnym dniu niedyspozycji są przygotowane do zajęć.

9. Rodzic może zwolnić ucznia z czynnego udziału w zajęciach wychowania fizycznego z powodów zdrowotnych na okres nie dłuższy niż jeden tydzień (nie częściej niż trzy razy w semestrze). Prośbę o zwolnienie przedstawia uczeń nauczycielowi uczącemu w-f w zeszycie do korespondencji z rodzicami lub rodzic w dzienniku internetowym.

10. Z zajęć wychowania fizycznego (na wniosek Rodzica) zwalnia Dyrektor Szkoły po uprzednim przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego na okres semestru lub roku szkolnego.

11. W przypadku zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na okres jednego lub dwóch semestrów zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” pod warunkiem, że uczeń przedłożył zaświadczenie lekarskie o niemożliwości uczestniczenia w zajęciach ze względu na stan zdrowia.

12. Uczeń, który uzyskał co najmniej dwie oceny cząstkowe w semestrze , a następnie przedłożył zwolnienie lekarskie do końca semestru może otrzymać ocenę śródroczną lub końcową z danego semestru roku szkolnego, bądź zostać zwolnionym. Decyzję w takim przypadku podejmuje nauczyciel.

13.Jeśli uczeń nie ma przeciwwskazań od lekarza, powinien uczestniczyć we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego. Jeżeli uczeń nie uczestniczy w sprawdzianach z powodu nieobecności bądź nie brania czynnego udziału w lekcji ma obowiązek uzgodnić z nauczycielem i na kolejnych zajęciach z danej dyscypliny zdobyć brakujące oceny. Jeżeli tego nie dokona otrzymuje ocenę niedostateczną.

**Zasady wystawiania ocen śródrocznych i końcoworocznych**

14.Podczas wystawiania ocen śródrocznej lub końcowej brane są pod uwagę:

- cząstkowe oceny uzyskane przez ucznia(sprawdziany opanowanych umiejętności i wiadomości przewidziane dla poszczególnych klas)

-zaangażowanie i postępy

-czynne uczestnictwo w zajęciach, sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przedmiotu

-zaangażowanie w przebieg lekcji

-przygotowanie do zajęć

-właściwy stosunek do przeciwnika i własnego ciała.

- udział w konkursach sportowych na szczeblu szkolnym i pozaszkolnym.

**Sposób postępowania w przypadku oceny niedostatecznej z przedmiotu na pierwsze półrocze**

15. Jeśli uczeń otrzyma na pierwszy semestr ocenę niedostateczną z powodu braku pozytywnych ocen cząstkowych lub jest nieklasyfikowany (powyżej 50% nieobecności na lekcjach) jego obowiązkiem jest zaliczyć elementy z danych dyscyplin do końca marca.

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS I-III**

Najważniejszym kryterium oceny z wychowania fizycznego jest świadome uczestnictwo oraz zaangażowanie dziecka na lekcji, na miarę jego rozwoju fizycznego, możliwości zdrowotnych, sprawnościowych i intelektualnych. Ocena z wychowania fizycznego jest oceną opisową, oparta na diagnozie- rozpoznawaniu poziomu sprawności, umiejętności i wiadomości. Jest oceną wspierającą, motywującą do aktywnego udziału w zajęciach ruchowych i wzmacniającą wiarę we własne siły.

**SPOSOBY I FORMY OCENIANIA**

1. **Przygotowanie do zajęć-**wymagany jest strój sportowy (krótkie sportowe spodenki, koszulka biała z krótkim rękawem, obuwie sportowe na zmianę), dres (na zajęcia w terenie). Na czas lekcji zdejmujemy wszystkie ozdoby (kolczyki, bransoletki, zegarki itp.), włosy powinny być związane. Osoba niećwicząca powinna również posiadać obuwie sportowe.
2. **Systematyczność i aktywność-** brane jest pod uwagę systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach ruchowych oraz zaangażowanie podczas wykonywania ćwiczeń. Dopuszczalne jest trzykrotne (w semestrze) nie ćwiczenie na lekcji każde kolejne bez usprawiedliwienia odnotowane jest brakiem aktywności. Jeżeli uczeń nie może uczestniczyć w zajęciach ruchowych ( posiada zwolnienie lekarskie) zgłasza wychowawcy oraz nauczycielowi uczącemu
3. **Wiadomości-** uczeń zna regulamin korzystania z sali gimnastycznej oraz boiska szkolnego. Zna i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny na lekcji wychowania fizycznego. Wie, że należy dbać o kondycję fizyczną oraz zdrowo się odżywiać. Zna zasady fair-play i umie współpracować w grupie.
4. **Umiejętności-** przy ocenie brany jest pod uwagę poziom postępów przy wykonywaniu ćwiczeń ruchowych oraz umiejętność posługiwania się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem.

**Wymagania edukacyjne w edukacji wczesnoszkolnej**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wychowanie fizyczne** |  | | | | | |
| **Umiejętność/ ocena** | | **Nie potrafi** | **Bardzo słabo** | **Słabo** | **Dobrze** | **Bardzo dobrze** |
| **Umiejętności ruchowe** | | Nie bierze udziału w zajęciach fizyczno-ruchowych | Najczęściej nie uczestniczy w zabawach ruchowych oraz nie wykonuje ćwiczeń gimnastycznych | Zachęcony przez nauczyciela uczestniczy w zabawach ruchowych, często ćwiczenia gimnastyczne wykonuje niepoprawnie | Poprawnie wykonuje ćwiczenia gimnastyczne i uczestniczy w zabawach ruchowych | Chętnie uczestniczy w ćwiczeniach gimnastycznych i zabawach ruchowych |
| Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie trwania zajęć | Najczęściej nie przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie trwania zajęć | Nie zawsze przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć | Stara się przestrzegać zasad bezpieczeństwa w czasie trwania zajęć | Przestrzega zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć |
| **Edukacja zdrowotna** | | Nie zna zagrożeń wynikających z nieprzestrzegania zdrowego stylu życia | Słabo zna zagrożenia wynikające z nieprzestrzegania zdrowego stylu życia i nie przestrzega ich. | Zna wybrane zagrożenia wynikające z nieprzestrzegania zdrowego stylu życia | Zna wybrane zagrożenia wynikające z nieprzestrzegania zdrowego stylu życia i przestrzega ich | Bardzo dobrze zna zagrożenia wynikające z nieprzestrzegania zdrowego stylu życia i przestrzega ich |