JADŁOSPIS

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	POTRAWA	SKŁADNIKI
12.10.	PONIEDZIAŁEK	KREMOWA ZUPA BROKUŁOWA Z FETĄ I PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM 250 ML	woda 29 %, ziemniaki 30 %, brokuł 16 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, ser feta [**mleko**, sól morska, kultury starterowe, podpuszczka, Zawartość tłuszczu min. 56%. Zawartość tłuszczu w suchej masie min. 45%]-2%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, słonecznik 2%, śmietana (z **mleka**)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		PIEROGI Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM NA JOGURCIE 280 G	pierogi 71% [maka **pszenna**, woda, ser twarogowy z **mleka** , **mleko**, cukier, olej roślinny, skrobia,kasza manna (**pszenica)],** truskawki 16%, jogurt naturalny (z **mleka**) 12%, cukier 1%
		WODA Z POMARAŃCZĄ 150 ML	woda 98 %, pomarańcza 2%
		SELER NACIOWY	
13.10	WTOREK	NEAPOLITANKA 250 ML	woda 65%, ser żółty [z **mleka**] 10%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Makaron łazanka 4 % [mąka z **pszenicy**], Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z **mleka**)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		CHILI CON CARNE -WIEPRZOWINA MIELONA Z FASOLĄ, KUKURYDZĄ I PIECZONYMI ZIEMNIAKAMI 350 G	ziemniaki 45%, Łopatka wieprzowa 31%, papryka czerwona 10%, kukurydza 5%, fasola czerwona 4%, cebula 3%, , koncentrat pomidorowy 1,5%, olej 0,5%,
		WODA Z CYTRYNĄ 150 ML	woda 98 %, cytryna 2%
		GRUSZKA	
14.10	ŚRODA		
15.10	CZWARTEK	ŻÓŁTA ZUPA Z FASOLKI, CUKINI ZE SZCZYPIORKIEM 250 ML	woda 34 %, ziemniaki 30 %, żółta fasolka 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, cukinia 4%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z **mleka**)12% tłuszczu 2%, szczypior 1%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		INDYK DUSZONY W POMIDORACH 150 G	udziec z indyka 80%, pomidory 16%, mąka **pszenna** 3%, olej rzepakowy 1%, przyprawy
		KASZA JĘCZMIENNA 150 G	kasza **jęczmienna** 100%
		MARCHEWKA Z GROSZKIEM 70 G	marchew 60%, groszek 40%
		KOMPOT ŚLIWKOWY 150 ML	woda 80%, śliwka 10%
		KALAREPA	
16.10	PIĄTEK	POMIDOROWA Z RYŻEM 250 ML	woda 68%, koncentrat pomidorowy 9%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Ryż biały 2%, Por 2%, **Seler** korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z **mleka**)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		DORSZ SMAŻONY 120 G	**dorsz** 77%, bułka tarta (mąka **pszenna**) 11%, **jajko** kurze 8%, olej rzepakowy 4%, przyprawy
		ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 80 G	Kapusta kiszona 62%, marchew 30%, cebula 6%, olej rzepakowy 2%, przyprawy
		WODA Z POMARAŃCZĄ 150 ML	woda 98 %, pomarańcza 2%

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Do przygotowania posiłków używamy przypraw: pieprz czarny, ziele angielskie, liśc laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka czerwona słodka, pieprz ziołowy, sól morska o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy