

## Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 č. 1053/1981-B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti uverejnenej v čiaske č. 32/1981 Zb. v znení neskorších predpisov.

|                           |                                                                                          |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Meno a priezvisko:        | .....                                                                                    |
| Bydlisko:                 | .....                                                                                    |
| Dátum a miesto narodenia: | .....                                                                                    |
| Diagnóza:                 | .....                                                                                    |
| Zdravotná skupina:        | .....                                                                                    |
| Odporúčenie na:           | oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *)<br>preradenie na osobitnú telesnú výchovu *) |
|                           | od: ..... do: .....                                                                      |
| V ..... dňa .....         | .....                                                                                    |
|                           | odtlačok pečiatky a podpis lekára                                                        |

\*) Nehodiace sa prečiarknite

### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

| Skupina | Zdravotnícky charakter skupiny                                                                                                                                                                                                            | Povolený druh telesnej a brannej výchovy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.                                                                                                                                       | a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.                                                                                                            |
| 2       | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.                                                                                       | a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.                                                                                                       |
| 3       | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.<br>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.<br>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| 4       | Jedinci chorí.                                                                                                                                                                                                                            | a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.<br>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.                                                                                                                                                                                     |